GUIDE DES ACTIVITÉS

by SogestaR

sogestar.com

ÉTÉ 23

STATION DES ROUSSES

HAUT-JURA - FRANCO-SUISSE

lesrousses.com

LE
ROUSSE

SOMMAIRE

Informations **04**
Programme hebdomadaire des activités **06-07**
Nautique **08-11**
Le Monde de Rouxy **12-17**
Découverte **18-21**
Sensations **22-23**
Commando Games **24-29**
Pour les groupes **30-31**
Plan **32**

IDÉES CADEAUX

Soyez sûrs de **faire plaisir** en offrant des **chèques-cadeaux** valables sur toutes nos **activités été/hiver**. Renseignez-vous dans les Offices de tourisme de la Station.

CHÉQUIERS VACANCIERS

Profitez des avantages des chéquiers by Sogestar :
- Un mode de règlement pratique : plus d'argent sur soi.
- Vous pouvez acheter tous nos produits et activités (hors produits dérivés, boissons et glaces, hors prestataires).
- Vous bénéficiez ainsi de plus de 15% de réduction

Chéquier 180 € d'activités	**150€**

PRODUITS DÉRIVÉS

Différents produits dérivés sont disponibles dans les points de vente

Peluche Rouxy 16 cm	**10 €**
Peluche Rouxy 25 cm	**15 €**
Porte clefs Rouxy	**6 €**

INFORMATIONS

VENTE

Points de vente :

- Base nautique Lac des Rousses
- Commando Games,
- Jardin de Rouxy,
- Office de tourisme des Rousses,
- Point info de Bois d'Amont,
- Point info de Lamoura,
- Point info de Prémanon

Retouvez l'ensemble des horaires d'ouvertures sur **www.lesrousses.com**

Vente en ligne :

Vous pouvez acheter certaines de nos activités sur **www.lesrousses.com**
Liste des activités en vente en ligne :

- Qui se cache au lac des Rousses ? p. 11,
- A la recherche de la tanière de Rouxy p. 15,
- Club Rouxy p. 14,
- Parcours initiation p. 25,
- Parcours Commando p. 27,
- Mission Précision p. 28,
- Mission Orientation p. 28,
- Mission Franchissement p. 29.

CHÉQUIER RUSÉ

Retrouvez les activités concernées par le chéquier Rusé :

- Le petit train panoramique p. 18,
- Baliséor, course d'orientation p. 20,
- Parcours Commando p. 27,
- Mission Précision p. 28,
- Mission Orientation p. 28,
- Mission Franchissement p. 29.

PRÉCISIONS

- Pensez à adapter votre tenue en fonction de l'activité, se renseigner aux points de vente.
- Pour les excursions en Suisse, carte d'identité obligatoire.
- Les conditions générales de vente et d'utilisation sont affichées dans nos points de vente. Les informations contenues dans ce guide ne sont pas contractuelles. Elles sont données à titre indicatif exclusivement. Les modifications éventuelles ne sauraient engager, en aucun cas, la responsabilité de la Station des Rousses.

Crédits photos : S. Godin, B. Becker, B. Picault, J. Carrot, Station des Rousses - Impression : Exaprint - 9 000 exemplaires

GLACES ET BOISSONS FRAÎCHES

Liste des lieux de vente :

- Lac des Rousses
- Le Monde de Rouxy,
- Commando Games.

PROGRAMME HEBDOMA

		Dates
NAUTIQUE	Baignade lacs des Rousses, Lamoura	Du 01/07 au 31/08/2023
	Location	Du 17/06 au 28/06/2023
		Du 01/07 au 03/09/2023
	Qui se cache au lac des Rousses	Du 13/07 au 31/08/2023
LE MONDE DE ROUXY	**AVEC PARENTS**	
	Jardin de Rouxy + Minigolf	Du 17/06 au 28/06/2023
		Du 01/07 au 03/09/2023
	Tir à l'arc / Sarbacane / Carabine Laser	Du 01/07 au 03/09/2023
	Rouxy fête ton anniversaire	Du 01/07 au 03/09/2023
	Kermesse	Du 12/07 au 23/08/2023
	A la recherche de la tanière de Rouxy	Du 11/07 au 29/08/2023
	SANS PARENTS	
	Club Rouxy	Du 10/07 au 01/09/2023
DÉCOUVERTE	Escapade à Yvoire	Toute l'année
	Option Jardin des cinq sens	Du 07/04 au 01/10/2023
	Baliséor - Course d'orientation	Selon ouverture de l'Office de tourisme des Rousses
	Le Train Panoramique du Lac Léman	Toute l'année
SENSATIONS	Via Ferrata	Du 03/07 au 03/09/2023
	Canyoning	Du 03/07 au 03/09/2023
	Randonnée aquatique	Du 03/07 au 03/09/2023
COMMANDO GAMES	Parcours Initiation, Parcours Commando, Mission Orientation	
		Du 29/04 au 02/07/2023 et du 04/09 au 01/10/2023
		Les lundi 01 - 08 - 29/05/2023 et 18/09/2023
		Le jeudi 18/05/2023 et vendredi 19/05/2023
		Du 03/07 au 07/07/2023
		Du 08/07 au 03/09/2023
	Mission Précision	Du 06/07 au 31/08/2023
	Mission Franchissement	Du 05/07 au 30/08/2023

ADAIRE

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
	13h-19h	13h-19h	13h-19h	13h-19h	13h-19h	13h-19h	13h-19h
			14h-18h			14h-18h	14h-18h
	13h-19h	13h-19h	13h-19h	13h-19h	13h-19h	13h-19h	13h-19h
				10h-12h			
			14h-18h			14h-18h	14h-18h
	15h-19h	15h-19h	15h-19h	15h-19h	15h-19h	15h-19h	15h-19h
	15h-19h	15h-19h		15h-19h	15h-19h	15h-19h	15h-19h
	15h-17h	15h-17h		15h-17h	15h-17h	15h-17h	15h-17h
			15h-19h				
		10h-12h					
	14h-18h	14h-18h	14h-18h	14h-18h	14h-18h		
	Libre	Libre	Libre	Libre	Libre	Libre	Libre
	Libre	Libre	Libre	Libre	Libre	Libre	Libre
	Libre	Libre	Libre	Libre	Libre	Libre	Libre
	Libre	Libre	Libre	Libre	Libre	Libre	Libre
		9h-12h					
				14h-17h	14h-17h		
	14h-17h	14h-17h	14h-17h				
						14h-18h	14h-18h
	14h-18h						
				14h-18h	14h-18h		
	14h-18h	14h-18h	14h-18h	14h-18h	14h-18h	14h-18h	14h-18h
	14h-19h	14h-19h	14h-19h	14h-19h	14h-19h	14h-19h	14h-19h
				10h30-12h			
			10h30-12h				

NAUTIQUE

Grâce à **deux lacs de montagne**, nous vous invitons à des moments de **détente** et de **fraîcheur** au bord de l'eau et vous proposons des **activités nautiques** pour découvrir les plaisirs de la navigation sur le lac des Rousses.

BAIGNADE

Périodes et horaires : page 06-07

Profitez de plages aménagées et surveillées par un maître-nageur. Baladez-vous sur le sentier d'interprétation au bord du lac de Lamoura ainsi que celui du lac des Rousses au milieu des tourbières !

Accès et parking gratuit

INFORMATIONS

Lacs de Lamoura et des Rousses : pour le respect et la tranquillité du site, nos amies les bêtes, même tenues en laisse, et les vélos sont interdits par arrêtés municipaux (voir affichage sur site). Au lac des Rousses, des casiers-consignes sont à disposition, payants 2€.

NAUTIQUE

LOCATION

Périodes et horaires : page 06-07

Pas de réservation possible

PÉDAL'EAU 2/3 places	
½ heure	**7,40 €**
1 heure	**11,40 €**
PÉDAL'EAU 4/5 places	
½ heure	**13,20 €**
1 heure	**19,60 €**
CANOË (dès 6 ans)	
½ heure	**10,80 €**
1 heure	**16,70 €**
2 heures	**27 €**
KAYAK (dès 6 ans)	
½ heure	**7,60 €**
1 heure	**12,20 €**
2 heures	**19,30 €**

STAND UP PADDLE (dès 6 ans)	
½ heure	**10,80 €**
1 heure	**16,70 €**
2 heures	**27 €**
STAND UP PADDLE 4 PLACES	
½ heure	**32,80 €**
1 heure	**49,20 €**
PLANCHE À VOILE (dès 12 ans)	
1 heure	**16,70 €**
2 heures	**26,90 €**
½ journée	**31,90 €**
OPTION JEU DE PISTE	
	3,80 €*

OPTION JEU DE PISTE

Périodes et horaires : page 06-07

En canoë, partez pour une chasse au trésor sur le lac avec une carte et des balises à trouver pour agrémenter votre location.

Pas de réservation possible.

Tarif unique/pers	**3,80 €***

** Activité ne pouvant bénéficier de réduction supplémentaire.*

QUI SE CACHE AU LAC DES ROUSSES ?

PRODUIT VENDU EN LIGNE

Périodes et horaires : page 06-07

Chaussez vos baskets et embarquez dans un canoë pour partir à la découverte de la faune et de la flore du secteur sauvegardé de la vallée de l'Orbe. Des figurines à retrouver aux abords du lac et des défis à relever sur l'eau.

Nombre de places limité, réservation obligatoire. Activité maintenue à partir de 4 personnes. A partir de 6 ans, si accompagné (2 enfants maximum par adulte) à partir de 12 ans si non accompagné.

Enfant *(6-15 ans)*	**13,60 €**
Adulte	**20,40 €**

LE MONDE DE ROUXY

Rouxy, le renard mascotte de la Station des Rousses vous invite dans son univers...
Cet **espace de jeux** dédié **aux enfants**, au **coeur du village** des Rousses, à deux pas de l'Office de tourisme sur le site de l'Omnibus offre de **nombreuses activités** différentes pour le **bonheur des familles** : trampolines, structures gonflables, jeux en bois et d'extérieur, accessibles sous la surveillance des parents. Mais aussi, des **ateliers encadrés** par Rouxy et des animateurs (origami, cerf-volant, peinture, bricolage, contes, cirque...), goûters d'anniversaires, parcours de minigolf, tir à l'arc, sarbacane, etc.

JARDIN DE ROUXY

Périodes et horaires : page 06-07

Rouxy vous attend dans son jardin pour participer à de nombreux jeux et vous amuser en famille.
Trampolines, structures gonflables, speed-ball, croquets, lancers d'adresse, jeux insolites en bois, jeux divers... .

Vente sur place. Présence d'un adulte obligatoire.
Gratuit pour les moins de 3 ans.

Après-midi *(sauf jour de kermesse)*	
Enfant *(3-15 ans)*	**6,30 €**
Adulte	**1,90 €**
Fin de journée *(1h avant la fermeture)*	
Enfant *(3-15 ans)*	**4 €**
Adulte	**1,90 €**
Forfait *(10 x ½ journée)*	
Enfant *(3-15 ans)*	**49,30 €***
Adulte	**14,50 €***
Options :	
Tir à l'arc- Sarbacane *(à partir de 7 ans - ½ heure)*	
½ heure	**5,80 €***
Tir à la carabine laser *(à partir de 7 ans - ½ heure)*	
½ heure	**7,10 €***
Minigolf	
Scéance	**3,70 €***

** Activité ne pouvant bénéficier de réduction supplémentaire.*

ATTENTION :

Jour de Kermesse, se référer aux tarifs kermesse.

LE MONDE DE ROUXY

CLUB ROUXY

PRODUIT VENDU EN LIGNE

Périodes et horaires : page 06-07

Sous l'oeil attentif de Rouxy et des animateurs, viens t'amuser sans compter au Club Rouxy. Un espace de rencontre t'est consacré pour des ateliers, des jeux de groupe, des contes, du cirque. Accès à la structure gonflable et aux trampolines. Pendant ton goûter, peut-être verras-tu Rouxy !

Réservation obligatoire.

4-12 ans	**15 €**

ROUXY FÊTE TON ANNIVERSAIRE

Périodes et horaires : page 06-07

Fête ton anniversaire avec tes amis en compagnie de Rouxy, la mascotte de la station. Jeux, gâteau et animations sont au programme de cet après-midi. Accès libre au jardin de Rouxy jusqu'à la fermeture (19h). Présence d'un parent obligatoire.

De 4 à 12 enfants.
Réservation obligatoire.

4-12 ans	**10,50 € / enfant**

À LA RECHERCHE DE LA TANIÈRE DE ROUXY

PRODUIT VENDU EN LIGNE

Périodes et horaires : page 06-07

A l'aide d'une carte, d'indices, de votre sens de l'orientation et d'observation, tentez de retrouver la tanière de Rouxy. Il vous attend dès 11h30 pour vous raconter une histoire d'ici et vous faire déguster quelques produits locaux.

Tout public, non accessible en poussette. Réservation obligatoire.

Enfant *(3-15 ans)*	**5,50 €**
Adulte	**11 €**
Pass Tribu *(2 adultes + 2 enfants, dont 1 enfant gratuit)*	**27,50 €**

Rendez-vous au Commando Games.

LE MONDE DE ROUXY

KERMESSE

Périodes et horaires : page 06-07

Dans le Jardin de Rouxy, au milieu des trampolines et structures gonflables, une grande fête hebdomadaire avec intervenants et surprises (maquillages, animations, concours...).

Vente sur place. Présence d'un adulte obligatoire.
Gratuit pour les moins de 3 ans.

3-15 ans	**10,50 €**
Adulte	**1,90 €**

MINIGOLF

Périodes et horaires : page 06-07

Minigolf sur parcours 18 trous. Une activité à pratiquer en famille dans un espace arboré.

Vente sur place.
Gratuit pour les moins de 3 ans.

3-15 ans	**5,50 €**
Adulte	**6,70 €**

TIR À L'ARC - SARBACANE ENCADRÉS

Périodes et horaires : page 06-07

Renseignements sur les disponibilités et réservation sur place. A partir de 7 ans.

7-15 ans	½ heure	**10,10 €**
	1 heure	**16,30 €**
Adulte	½ heure	**15,10 €**
	1 heure	**21 €**

DÉCOUVERTE

LE TRAIN PANORAMIQUE DU LAC LÉMAN

Périodes et horaires : page 06-07

Sur présentation de votre carte et de votre chéquier rusé.
La Cure - Nyon + transport urbain dans Nyon (Aller-retour)

Carte d'identité obligatoire.

Tarif unique	**15€****

Tarif valable jusqu'au 31/08/2023.
Départ gare de la Cure.

Animaux de compagnie : pour le passage en Suisse, se renseigner sur les conditions, interdits au Jardin des 5 sens.

ESCAPADE À YVOIRE : TRAIN + BATEAU

Périodes et horaires : page 06-07

Le fameux petit train suisse tortillant sur les contreforts de la chaîne du Jura vous conduira jusqu'à Nyon où un bateau vous attendra pour rejoindre Yvoire (Haute-Savoie). Voyage aller-retour. En vente dans les offices de tourisme de la station, selon stocks disponibles

Carte d'identité obligatoire.

6-15 ans	**19,40 €****
Adulte	**38,80 €****

Rendez-vous parking de la gare à la Cure (2 km des Rousses).

OPTION : JARDIN DES 5 SENS

Périodes et horaires : page 06-07

Accès au jardin des 5 sens lors de l'excursion à Yvoire. Eveillez vos sens dans un jardin de poésie et de rêve ! Profitez de nos tarifs préférentiels.

6-18 ans	**7,50 €****
Adulte	**13 €****
Famille 2+2	**35,50 €****
Enfant sup.	**6 €****

** Ce tarif peut varier selon le cours du Franc-suisse.*
*** Activité ne pouvant bénéficier de réduction supplémentaire*

DÉCOUVERTE

BALISÉOR COURSE D'ORIENTATION

Périodes et horaires : page 06-07

Le Fort des Rousses est le site idéal pour s'initier à la course d'orientation tout en profitant de cet imposant monument. Cinq parcours différents adaptés à chaque niveau et à chaque âge. Munissez-vous de votre carte d'orientation et du badge électronique pour vous amuser à retrouver les balises dissimulées dans les douves du Fort des Rousses. A vos cartes, partez ! Pensez à rapporter le matériel sous caution avant la fermeture de l'Office de tourisme

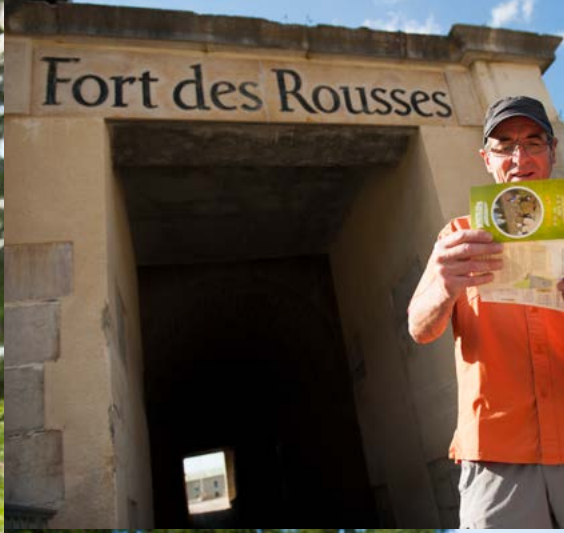
A partir de 7 ans (accompagné).

INDIVIDUEL	
Parcours *(comprenant une carte)*	**6,20 €***
TRIBU	
Parcours *(comprenant 4 parcours et plus)*	**5 € / parcours***
PACK	
Boussole et badge électronique Sous caution	**20 € / pack***
OPTION	
Carte supplémentaire	**1,60 €***

(identique à celle du parcours acheté, ne peut-être associée au pack boussole et badge électronique)

Rendez-vous à l'Office de tourisme des Rousses.

** Activité ne pouvant bénéficier de réduction supplémentaire.*


Fort des Rousses

SENSATIONS

VIA FERRATA

Périodes et horaires : page 06-07

Cheminez en compagnie de votre guide sur une falaise aménagée et familiarisez-vous avec les techniques de l'escalade lors de cette randonnée «vertige».

À partir de 8 ans, taille mini : 1,20 m. De 8 à 14 ans, présence d'un adulte obligatoire.

- de 16 ans	**40 €***
Adulte	**45 €***

Rendez-vous à 9h, sur la place, au-dessus du restaurant «Le Regardoir» à proximité de Moirans en Montagne (D436).

CANYONING

Périodes et horaires : page 06-07

Le canyoning se différencie de la randonnée aquatique par une approche plus technique avec l'utilisation de baudriers et de cordes pour descendre des cascades en rappel. Glissades, sauts et sensations sont au programme.

À partir de 14 ans. En dessous de 15 ans, présence d'un adulte obligatoire.

Tarif unique	**50 €***

Rendez-vous à 13h30, sur la place de l'Abbaye, 39220 Saint-Claude (devant l'entrée principale de la cathédrale).

RANDONNÉE AQUATIQUE

Périodes et horaires : page 06-07

La randonnée aquatique est une activité ludique qui consiste à descendre (sans embarcation) les torrents de montagne, marcher dans l'eau, sauter dans les vasques ou glisser sur des toboggans naturels.

À partir de 8 ans. De 8 à 14 ans, présence d'un adulte obligatoire.

- de 16 ans	**45 €***
Adulte	**50 €***

Rendez-vous à 13h30, sur la place de l'Abbaye, 39220 Saint-Claude (devant l'entrée principale de la cathédrale).

** Activité ne pouvant bénéficier de réduction supplémentaire.*

COMMANDO GAMES

L'objectif de **Commando Games** est de faire vivre au **grand public**, de **façon ludique**, les ateliers réalisés par les Commandos du Fort des Rousses de 1945 à 1997. En complément **des différents parcours d'entraînement** et des missions, une scénographie immergera les «recrues» dans cet univers.

PARCOURS INITIATION

PRODUIT VENDU EN LIGNE

Périodes et horaires : page 06-07

Les jeunes recrues ont accès aux trois parcours :
1ère classe, pour tester habileté et équilibre !
2ème classe, pour parcourir deux itinéraires d'arbre en arbre en autonomie complète, l'aventure à portée de main.

À partir de 5 ans.
Taille : 1m à 1,30m.
Départ toutes les 1/2 heures.
Durée 2 heures.
Nombre de places limité, réservation conseillée.
Présence obligatoire d'un adulte au sol. Parcours surveillés mais non encadrés.

5-6 ans	**17,50 €**

COMMANDO GAMES

PARCOURS COMMANDO

Erigée au centre de la base et culminant à 25 mètres de hauteur, la tour d'assaut possède 4 étages, comprenant les départs des parcours, 2 sauts dans le vide (12 et 20 mètres) et des tyroliennes.

Vous aurez la possibilité de tester à 6 mètres du sol, entre la tour d'assaut et les remparts du Fort, votre aptitude à gérer les situations exceptionnelles matérialisées par des tunnels filets, via ferrata, pont d'obstacle, pont de Tarzan, planches balançoires... Vous vous dépasserez puis par équipe de deux, il vous faudra faire preuve d'organisation, de logique et de persévérance pour franchir les différents obstacles positionnés dans les douves du fort : monte-charge, tic-tac, pont à bascule. Ces différents parcours vous permettront d'acquérir trois qualités indispensables à la réalisation d'un commando : perfectionnement, aguerrissement et cohésion.

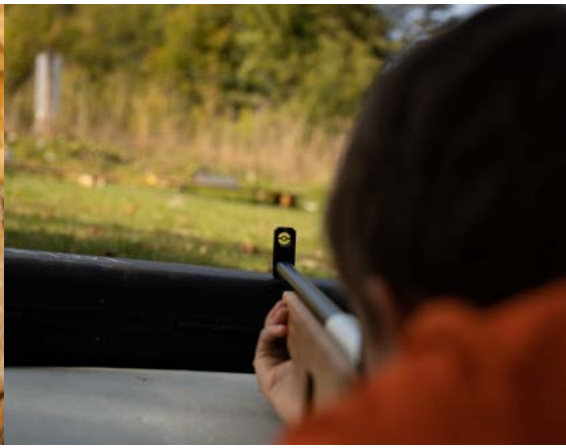
Nouveau système pour les sauts dans le vide avec encore plus de sensations !

PRODUIT VENDU EN LIGNE

Départ toutes les 1/2 heures. Durée 3 h.
A partir de 7 ans. Nombre de places limité, réservation conseillée.
Parcours surveillés mais non encadrés.

7-15 ans *Taille : à partir d'1,30 m*	**25,70 €**
Adulte	**31,20 €**
Pass Tribu *(2 adultes + 2 enfants, dont 1 enfant gratuit)*	**88,10 €**

COMMANDO GAMES



MISSION ORIENTATION

PRODUIT VENDU EN LIGNE

Périodes et horaires : page 06-07

Dans une zone inconnue, comment se repérer et s'exfiltrer ? Grâce à la mission orientation, apprenez à suivre un parcours et trouvez les indices dissimulés à proximité du Fort. A la clé, emparez-vous d'un trésor militaire caché au fond d'une malle cadenassée ! Trouverez-vous le code pour récupérer le butin ?

Tarif unique	**14,20 €**

1 trésor par mission orientation achetée. Possibilité d'acheter des goodies supplémentaires.

MISSION PRÉCISION

PRODUIT VENDU EN LIGNE

Périodes et horaires : page 06-07

L'orientation et le tir à la carabine laser vous attirent ? Sur un terrain délimité, retrouvez dans l'ordre un maximum de balises dans un minimum de temps puis challengez-vous au tir à la carabine laser.

A partir de 7 ans.
Nombre de places limité, réservation obligatoire.

Tarif unique/pers	**19,20 €**

MISSION FRANCHISSEMENT

PRODUIT VENDU EN LIGNE

Périodes et horaires : page 06-07

Une mission à découvrir en famille ou entre amis !
Un esprit d'équipe fort et de la stratégie vous permetteront de réussir les différentes épreuves de cette mission : ramper sous un filet, grimper un mur de corde, escalader des rochers, traverser une zone humide... Soyez les plus rapides !

A partir de 12 ans.
Nombre de places limité, activité maintenue à partir de 6 personnes, réservation obligatoire.

Tarif unique/pers	**19,20 €**

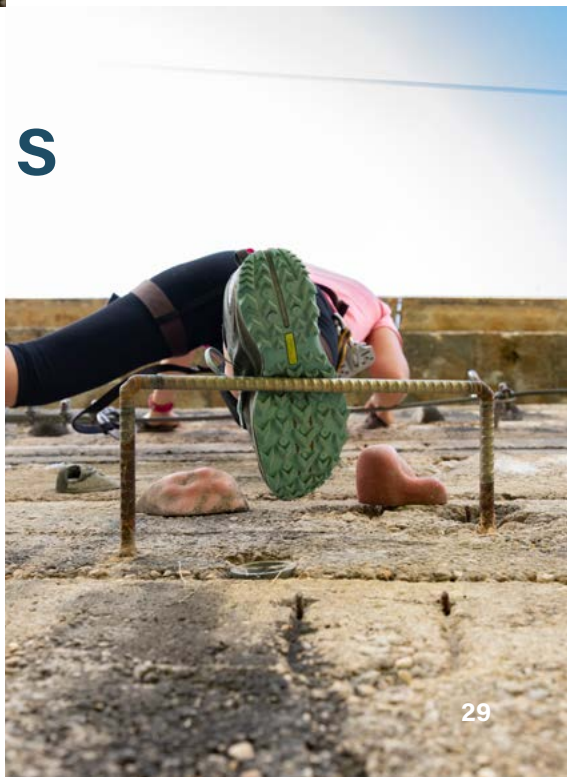
BONS PLANS

PACKS

Profitez des packs et **gagnez 10%** en groupant vos achats **parcours + mission(s)** (valable sur une même transaction)

ANNIVERSAIRE

un parcours acheté = 1 parcours offert le jour de votre anniversaire (valable sur un parcours de même valeur ou de valeur inférieure)
Sur présentation d'une pièce d'identité.



LES ROUSSES RÉSERVATION

SERVICE GROUPES

Créons ensemble votre séjour sur mesure

Vous êtes un groupe de **10 à 300 personnes** !

Entre amis, en famille, en entreprise, scolaires, associations, clubs. EVG ou EVJF
*A **la journée** ou **en séjour** ?*

Des activités **4 SAISONS**
Cohésion, culture, gastronomie, sensation, découverte, évasion...

Nos **PRESTATAIRES** seront prêts à **VOUS SATISFAIRE**.

RESTAURANTS : cadres **CHALEUREUX** mettant à l'honneur la **GASTRONOMIE JURASSIENNE**.

HÉBERGEMENTS 2, 3 ou 4*.

SALLES : séminaires et évènements.

LES ROUSSES RÉSERVATION SERVICE GROUPES

Maison du tourisme - 39220 LES ROUSSES
Tél. : +33(0)3 84 60 55 53
groupes@lesrousses-reservation.com - www.lesrousses-reservation.com

PLAN

FRANCE
SUISSE
Suisse
France
Roche Bernard
(1370 m)
BOIS D'AMONT
Forêt du Risoux
Roche Blanche
(1249 m)
La Combe du Vert
Lac des Rousses
Mont Sala
(1511 m)
Le Creux du Croue
(1370 m)
LES ROUSSES
Le Noirmont
Forêt du Noirmont
La Goulle à l'Ours
Fort des Rousses
Le Noirmont
(1547 m)
PRÉMANON
La Cure
Les Jouvencelles
La Darbella Nordique
Le Balancier
Les Tuffes
(1420 m)
La Frasse
Les Dappes
La Dôle
(1678 m)
Forêt du Massacre
France
Suisse
La Serra
Crêt Pela
(1495 m)
LAMOURA
La Combe du Lac
Lac de Lamoura
Légende
Activité équestre
Activité ludique
Activité nautique
Cave affinage
Commando Games
Gare
Golf
Musée
Office de tourisme
Point de vue