STATION DES ROUSSES

HAUT-JURA - FRANCO-SUISSE

lesrousses.com

LA MONTAGNE S'AMUSE



PROGRAMME DES ANIMATIONS

DU 22/03/2025 AU 12/04/2025

Ce programme peut être sujet à modification selon l'évolution des conditions météorologiques.

Retrouvez toutes les animations à la Station des Rousses et aux alentours, mises à jour en temps réel, sur : www.lesrousses.com

OFFICE DE TOURISME
+33(0)3 84 60 02 55 - www.lesrousses.com - infos@lesrousses.com
Bois d'Amont - 165, rue Couenneaux - +33(0)3 84 60 91 57
Lamoura - Centre du Village - +33(0)3 84 41 27 01
Les Rousses - 495, rue Pasteur - +33(0)3 84 60 02 55
Prémanon - Espace des Mondes Polaires - +33(0)3 39 50 80 20

LESROUSSES.COM

Votre évènement peut figurer dans le programme des animations, communiquez vos informations : 03 84 60 06 10 animations@sogestar.com. Pour les groupes constitués de 10 personnes ou plus, contactez obligatoirement au préalable pour accéder aux animations, le : 03 84 60 06 10 - animations@sogestar.com

Programme élaboré suite aux informations communiquées au 15/03/2025. Crédits photos : Station des Rousses

Impression : Station des Rousses - 500 ex.

ANIMATIONS

Exposition temporaire "CONTER LE VIVANT" du photographe William Boffy **du 14/12 au 31/03**	**PREMANON** **Espace des Mondes Polaires Paul-Émile Victor** 03 39 50 80 20 contact@espacedesmondespolaires.org	**Plongez avec William Boffy, photographe informaticien, dans les coulisses d'une expédition de naturalistes. Fermé 12h30-14h et lundi matin sauf vacs.**	
Programme hivernal de la patinoire de Prémanon **du 16/12 au 04/05**	**PREMANON** **Espace des Mondes Polaires Paul-Émile Victor** 03 39 50 80 20 contact@espacedesmondespolaires.org	**Cet hiver à nouveau (du lundi 16 décembre 2024 au dimanche 4 mai 2025), nous ouvrons un espace couvert de 500 m² entièrement dédié aux sports de glace**	**7,50 €**
Initiation ski de randonnée nordique **du 01/02 au 31/03 08h45**	**LES ROUSSES** **ESI - La boîte à montagne** 09 61 35 01 64	**Glisse sauvage accessible à toute personne ayant acquis l'équilibre sur des skis.**	**à partir de 49 €**
Atelier découverte autour du chocolat **du 18/02 au 30/12**	**PREMANON** **Katia Chocolaterie** 03 84 60 06 30	**Explications, démonstration et dégustations de différents chocolats. Réservation possible toute l'année, à faire 48h à l'avance.**	
Matinée multi-jeux à la patinoire **le 23/03 de 09h00 à 12h15**	**PREMANON** **Espace des Mondes Polaires Paul-Émile Victor** 03 39 50 80 20 contact@espacedesmondespolaires.org	**Souvent moins fréquenté, le créneau du dimanche matin hors vacs laisse place à de multiples jeux sur toute la superficie de la glace. Tél : 0339508020**	**7,50 €**
Visite commentée du musée des mondes polaires **le 26/03 de 14h30 à 15h30**	**PREMANON** **Espace des Mondes Polaires Paul-Émile Victor** 03 39 50 80 20 contact@espacedesmondespolaires.org	**Voyagez dans les contrées glacées et enrichissez votre visite en compagnie d'une médiatrice culturelle ! Principaux tarifs : adulte 10 €, réduit 7,50€**	**10 €**
Démonstration de taille par un Meilleur Ouvrier de France **le 27/03 14h00**	**LAMOURA** **Musée des Lapidaires** 03 84 41 19 37 museelapidaire@lamoura.fr	**Démonstration de taille par un Meilleur Ouvrier de France : Monsieur Claude ROBERT. Visite guidée à 15h. Prix d'entrée du Musée des Lapidaires.**	
Yoga Vinyasa **le 27/03 de 17h45 à 19h00 / de 19h30 à 20h45**	**LES ROUSSES** **Stade Nordique des Tuffes**	**Cours de yoga vinyasa, yoga dynamique. Réservez votre séance sur le site internet. Séance d'essai : 10€. Puis 13€ la séance.**	**10 € - 13 €**
Conférence "Ma vie de chouette" **le 27/03 19h00**	**LE VAUD** **Parc La Garenne** culture@lagarenne.ch	**Avec Alexandre Roulin, spécialiste mondial de la chouette effraie, et Christine Mohr, psychologue.**	**45 €**
Conférence "Sur les traces du renard arctique" par Aude Lalis **le 27/03 de 19h00 à 20h30**	**PREMANON** **Espace des Mondes Polaires Paul-Émile Victor** 03 39 50 80 20 contact@espacedesmondespolaires.org	**Aude Lalis est chercheuse au Muséum national d'Histoire naturelle de Paris, spécialiste en biodiversité polaire. Durée : 1h30. Tarif adulte : 9.50€.**	**9,50 €**
Ouverture du Pont des Arts **le 27/03 20h00**	**LES ROUSSES** **Cinéma les Quinsonnets** a.culturelle.rousselande@gmail.com	**Ouverture du Pont des Arts. Absinthe nuit, de M. Dreyer et Mémoires d'un escargot, animation.**	**Gratuit**
Pont des Arts **du 28/03 au 30/03**	**LES ROUSSES** **Centre du village** a.culturelle.rousselande@gmail.com	**Les salles des Rousses s'activent à l'occasion du Pont des Arts 2025. Toutes les salles sont accessibles aux personnes en situation de handicap.**	**Gratuit**
Pont des Arts - Vendredi **le 28/03 14h00**	**LES ROUSSES** **Salles communales** a.culturelle.rousselande@gmail.com	**Vendredi 28 à la médiathèque : Présentation de livres d'auteurs locaux. Lecture d'une pièce de théâtre. Accès aux stands des artistes locaux.**	**Gratuit**

ANIMATIONS

Soirée Karaoké Chez Paupotte **le 28/03 18h30**	**PREMANON** **Chez Paupotte** 03 84 60 78 91	**Chez Paupotte Soirée Karaoké à partir de 18h30.**	
Ateliers dessin/peinture **le 29/03 09h30**	**LE VAUD** **Parc la Garenne** culture@lagarenne.ch	**Ateliers dessin/peinture d'après observation des animaux du parc.**	**60 €**
Pont des Arts - Samedi **le 29/03 10h00**	**LES ROUSSES** **Salles communales** a.culturelle.rousselande@gmail.com	**14h30 : animation de Julien Arbez 17h : Tirage au sort Tombola 18h30 : Concert Et d'autres animations ! Tous les stands des artistes sont accessibles.**	**Gratuit**
Vole Eddie Vole ! Cie Ephémère "Même pas Cap" **le 29/03 20h30**	**BOIS-D'AMONT** **Salle la tourbière** 06 08 24 66 64	**Pièce de Théatre par la Cioe Ephémère "Même pas Cap".**	**10 €**
Matinée multi-jeux à la patinoire **le 30/03 de 09h00 à 12h15**	**PREMANON** **Espace des Mondes Polaires Paul-Émile Victor** 03 39 50 80 20 contact@espacedesmondespolaires.org	**Souvent moins fréquenté, le créneau du dimanche matin hors vacs laisse place à de multiples jeux sur toute la superficie de la glace. Tél : 0339508020**	**7,50 €**
Pont des Arts - Dimanche **le 30/03 10h00**	**LES ROUSSES** **Salles communales** a.culturelle.rousselande@gmail.com	**Journée du dimanche : 17h - Tirage au sort de la tombola (hall d'entrée du FPA) Tous les stands des artisans et artistes locaux sont accessibles.**	**Gratuit**
Balade de Pâques à Prémanon village **du 01/04 au 30/04 de 09h00 à 12h00 / de 14h30 à 18h30**	**PREMANON** **Centre du village**	**Venez découvrir le mot mystère et tentez de remporter un œuf garni**	**Gratuit**
Visite commentée du musée des mondes polaires **le 02/04 de 14h30 à 15h30**	**PREMANON** **Espace des Mondes Polaires Paul-Émile Victor** 03 39 50 80 20 contact@espacedesmondespolaires.org	**Voyagez dans les contrées glacées et enrichissez votre visite en compagnie d'une médiatrice culturelle ! Principaux tarifs : adulte 10 €, réduit 7,50€**	**10 €**
Yoga Vinyasa **le 03/04 de 17h45 à 19h00 / de 19h30 à 20h45**	**LES ROUSSES** **Stade Nordique des Tuffes**	**Cours de yoga vinyasa, yoga dynamique. Réservez votre séance sur le site internet. Séance d'essai : 10€. Puis 13€ la séance.**	**10 € - 13 €**
Visite de parc et Immersion avec les chiens de traineaux **le 05/04 14h30**	**LAMOURA** **Sentiers Nordiques**	**Rencontre et immersion dans la vie de musher suivi d'un "bain de chiens".**	**à partir de 15 €**
Cani Rando Découverte **le 06/04 13h30**	**LAMOURA** **La Combe Arbey** info@sentiers-nordiques.fr	**Rencontre et randonnée sportive avec les chiens de traineaux.**	**39 €**
La visite flash du dimanche **le 06/04 de 14h30 à 14h45**	**PREMANON** **Espace des Mondes Polaires Paul-Émile Victor** 03 39 50 80 20 contact@espacedesmondespolaires.org	**Embarquez pour une mini-croisière à destination des mondes polaires lors de nos visites flash autour de l'exposition en cours (thématique surprise).**	**0 - 8,50 €**
Docu givré "ATSUNAI KAMMAK" (2019) **le 07/04 de 16h00 à 17h00**	**PREMANON** **Espace des Mondes Polaires Paul-Émile Victor** 03 39 50 80 20 contact@espacedesmondespolaires.org	**"ATSUNAI KAMMAK", Pascal Bejeannin (Mizenboite Production/2019) Film en VO sous-titrée. Durée : 52 minutes. Plus d'informations au 03 39 50 80 20.**	**Gratuit**

ANIMATIONS

Soirée philosophique le 07/04 18h30	**PREMANON** **Bibliothèque** lesmotsmeles@gmail.com	Débat philosophique Animation sur réservation.	à partir de 10 €
L'atelier du mardi : Pop-up animaux polaires le 08/04 de 16h00 à 17h30	**PREMANON** **Espace des Mondes Polaires Paul-Émile Victor** 03 39 50 80 20 contact@espacedesmondespolaires.org	Viens créer des animaux polaires en pop-up ! En les assemblant, tu pourras repartir avec ton petit livre. Pour les enfants de 4 ans et +, accompagnés	
Visite commentée du musée des mondes polaires le 09/04 de 14h30 à 15h30	**PREMANON** **Espace des Mondes Polaires Paul-Émile Victor** 03 39 50 80 20 contact@espacedesmondespolaires.org	Voyagez dans les contrées glacées et enrichissez votre visite en compagnie d'une médiatrice culturelle ! Principaux tarifs : adulte 10 €, réduit 7,50€	10 €
Le temps des histoires le 09/04 de 16h00 à 16h30	**PREMANON** **Espace des Mondes Polaires Paul-Émile Victor** 03 39 50 80 20	Tous les mercredis pendant les vacances de printemps, l'Espace des Mondes Polaires Paul-Émile Victor propose de courtes lectures. Enfants accompagnés.	Gratuit
Assemblées locales 2025 le 09/04 17h30	**LES ROUSSES** **Salle des fêtes**	Informations à destination des frontaliers suivi d'un moment d'échange convivial, verre de l'amitié. Du 7 au 11 avril.	Gratuit
Rando Fondue - Façon trappeur le 09/04 17h30	**BOIS-D'AMONT** **Office du tourisme** 06 16 86 21 91 randocontes@gmail.com	Balade d'env. 45 min jusqu'à une cabane en forêt, puis fondue préparée par le guide. Prix 25€ (enfants 4-12 ans) et 30€ (dès 13 ans).	30 €
Soirée nocturne à la patinoire : Music & Lights le 09/04 de 20h00 à 22h15	**PREMANON** **Espace des Mondes Polaires** 03 39 50 80 20 contact@espacedesmondespolaires.org	Découvrez le patinage dans une ambiance plus intimiste et féérique : piste légèrement enfumée reflétant des shows lumineux dans tout l'espace !	7,50 €
Ciné jeudi - "Je suis toujours là" le 10/04 17h30 / 20h30	**LES ROUSSES** **Cinéma Les Quinsonnets** 06 81 43 06 80	Je suis toujours là, film de Walter Salles, Brésil 2024	7,50 €
Festival du film vert du 12/04 au 13/04 10h00	**LES ROUSSES** **Salle Jeanne Fournier** 06 44 50 27 51	Expo photos, dessin, balade, infos nature sont proposés dans le cadre du Festival du Film Vert.	Gratuit
Loto le 12/04 17h00	**LAMOURA** **Salle des fêtes** centpourcent.marine@hotmail.fr	De nombreux Lots à gagner! Buvette et petite restauration sur place. Cartons de Jeux de 10 à 35€	10 € - 40 €
Concert le 12/04 18h00	**BOIS-D'AMONT** **Salle de la Tourbière**	Concert de l'Union Instrumentale de Bois d'Amont et de l'Orchestre National A Vent'âge. Tarif 12€ Buvette et crêpes dès 17h. Concert à 18h.	à partir de 12 €
Festival de fin de Saison du 12/04 au 13/04 19h00	**LES ROUSSES** **Hôtel club Côté Dôle** lesrousses@ussim-vacances.com	3 concerts le samedi soir et un dimanche midi. Buvette et restauration sur Place.	Gratuit
Festival du film vert- Film "De l'assiette à l'océan" suivi d'un échange avec des producteurs locaux le 12/04 20h00	**LES ROUSSES** **Cinéma les Quinsonnets**	Et si vous découvriez des solutions pour bien manger tout en préservant l'océan.	à partir de 7,50 €